



CLUB NATACIÓN MASTER MADRID

Resultados Deportivos temporada 2008 - 2009.

COMPETICIÓN:			1era Jornada Liga Máster de Madrid (Guadarrama)				
FECHA:			25 de Octubre de 2008				
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	1500 Libres Masculinos	200 Libres Femeninos	100 Braza	50 Mariposa	Relevo 4X50 m Libres
Acosta Estrada, Roberto	1956	50 - 54			2:27:54	0:58:41	
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54			1:45:21	0:45:13	
Jaquerti Peinado, Miguel	1965	40 - 44			1:37:17		
Aponte Castro, José Antonio	1968	40 - 44				0:31:92	
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39			1:20:15	0:30:40	0:28:76
García Monterrubio, Marcos	1972	35 - 39	20:14:68		1:21:70		0:27:50
De Arriba Gómez, Luis	1974	35 - 39	22:44:54			0:36:26	
Lloyd Andrew, Timoty Andrew	1974	35 - 39	22:23:13				
Fernández Fernández, Manuel	1976	30 - 34	23:29:71			0:38:52	
Expósito Martínez, Jorge	1978	30 - 34	23:25:19			0:31:49	0:29:33
Gutiérrez Arce, Alfredo	1978	30 - 34	21:22:11			N.P.	
Aguilar Contreras, Antonio	1979	30 - 34	20:03:29		1:16:72		0:28:14
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34	20:34:46			0:33:28	
Navalón Rico, Javier	1980	25 - 29			Descalificado	0:32:37	
Marcos Ayuso, Cristian	1981	25 - 29			1:26:72	0:33:58	0:30:15
Vera Quimbaya, Alejandro	1981	25 - 29			Descalificado	0:32:01	
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29			1:21:76	0:31:94	0:28:50
Gonzalo Hurtado, Carlos	1982	25 - 29			1:29:18	0:31:58	0:28:48
Rodríguez Rosales, Germán	1982	25 - 29	23:07:21			0:34:32	0:30:98
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49		3:23:73		0:52:52	0:46:20
Haycox, Amanda	1965	40 - 45		3:14:31		0:54:55	0:43:84
Ricote Aragón, Pilar	1968	40 - 45		4:08:79			0:49:15
Consuegra Esteban, Nuria	1980	25 - 29		2:40:41	1:34:39		0:32:86
Villarme Fernández, Paloma	1986	20 - 24			1:29:69	0:37:82	

COMPETICIÓN:			Trofeo Cordova 2008				
FECHA:			8 de Noviembre de 2008				
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	50 Braza	50 Espalda	50 Mariposa	50 Libres	100 Braza
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54		0:46:13		0:35:85	
Aponte Castro, José Antonio	1968	40 - 44		0:33:62		0:28:26	
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39	0:35:20				1:20:08
De Arriba Gómez, Luis	1974	35 - 39	Descalificado			0:33:42	
Fernández Fernández, Manuel	1976	30 - 34			0:36:73	0:31:69	
Expósito Martínez, Jorge	1978	30 - 34		0:33:64		0:28:76	
Gutiérrez Arce, Alfredo	1978	30 - 34		0:37:70		0:30:11	
Aguilar Contreras, Antonio	1979	30 - 34		0:32:39	0:30:64		
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34		0:36:44		0:28:55	
Navalón Rico, Javier	1980	25 - 29			0:32:28	0:28:99	
Gómez de Antonio, Sonia	1977	30 - 34			0:36:34	0:34:72	

COMPETICIÓN:			2a Jornada Liga Máster de Madrid				
FECHA:			13 de Diciembre de 2008				
APELLIDOS Y NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	800 m Libres Fem.	200 Libres Masc.	100 Mariposa	50 Braza	Relevo 4X100 m Libres
<i>Acosta Estrada, Roberto</i>	1956	50 - 54			2:09:80	1:07:84	
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54		3:09:03		0:44:20	
<i>Jaquerti Peinado, Miguel</i>	1965	40 - 44		2:49:69		0:42:12	
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44		2:22:59		0:38:40	
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39			1:11:02	0:35:06	
<i>García Monterrubio, Marcos</i>	1972	35 - 39		2:17:90		0:36:27	
<i>De Arriba Gómez, Luis</i>	1974	35 - 39		2:40:81	1:34:29		1:13:45
<i>Brión Pérez, Carmelo</i>	1975	30 - 34		3:04:64		Descalificado	
<i>Fernández Fernández, Manuel</i>	1976	30 - 34		2:41:76	Descalificado		
<i>Expósito Martínez, Jorge</i>	1978	30 - 34		2:33:61		0:38:43	1:04:75
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34		2:31:85	1:26:91		
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34		2:14:94		0:35:26	
<i>Galbis Abascal, Juan Manuel</i>	1979	30 - 34		2:19:20	Descalificado		
<i>Navalón Rico, Javier</i>	1980	25 - 29		2:36:53	Descalificado		
<i>Martín Gari, Oscar</i>	1981	25 - 29			1:08:75	0:36:13	
<i>Gonzalo Hurtado, Carlos</i>	1982	25 - 29		2:25:15		0:40:60	
<i>Rodríguez Rosales, Germán</i>	1982	25 - 29			1:11:42	0:39:15	
<i>Muñiz Naranjo, Alberto</i>	1988	20 - 24		2:40:62		0:41:35	
<i>Montenegro Zafrilla, Avelina</i>	1961	45 - 49	15:49:44		1:55:05		
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45	12:22:66		1:34:07		
<i>Consuegra Esteban, Nuria</i>	1980	25 - 29	11:56:20			0:44:32	
<i>García Tejerina, Diana</i>	1980	25 - 29				0:45:36	
<i>Tárraga Villora, Almudena</i>	1985	20 - 24	14:18:78			0:45:90	
<i>Jimenez Bodas, Josefina</i>	1985	20 - 24			1:22:46	0:47:70	
<i>Villarme Fernández, Paloma</i>	1986	20 - 24	11:53:69			0:40:79	1:13:70

COMPETICIÓN:			3a Jornada Liga Máster de Madrid			
FECHA:			17 de Enero de 2009			
APELLIDOS Y NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	400 m Libres.	50 m Espalda	200 m Estilos	Relevo 4X50 m Estilos
<i>Acosta Estrada, Roberto</i>	1956	50 - 54		1:20:04	5:07:08	
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54	6:46:51	0:48:35		
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39		0:37:38	2:48:96	0:31:29 (M)
<i>García Monterrubio, Marcos</i>	1972	35 - 39	4:58:89		2:41:26	0:36:11 (B)
<i>De Arriba Gómez, Luis</i>	1974	35 - 39	5:39:56	Descalificado		
<i>Fernández Fernández, Manuel</i>	1976	30 - 34	6:00:95		Descalificado	0:31:95 (L)
<i>Expósito Martínez, Jorge</i>	1978	30 - 34		0:33:34	2:42:37	0:33:41 (Es)
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34	4:29:02		3:02:22	0:30:94 (L)
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34	4:51:15		2:28:28	0:29:45 (M)
<i>Vera Quimbaya, Alejandro</i>	1981	25 - 29		0:35:33	2:55:93	0:35:43 (Es)
<i>Martín Gari, Oscar</i>	1981	25 - 29		0:34:91	2:37:63	0:35:55 (B)
<i>Gonzalo Hurtado, Carlos</i>	1982	25 - 29	5:26:95	0:38:40		0:37:35 (B)
<i>Rodríguez Rosales, Germán</i>	1982	25 - 29		0:32:91	2:57:04	0:38:50 (Es)
<i>Morales Santiago, Samuel</i>	1986	20 - 24	6:20:17	0:38:71		0:29:65 (M)
<i>Muñiz Naranjo, Alberto</i>	1988	20 - 24	6:08:09			0:32:46 (L)
<i>Montenegro Zafrilla, Avelina</i>	1961	45 - 49	7:33:99		4:01:08	
<i>Haycox, Amanda</i>	1965	40 - 45	7:00:77	Descalificada		
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45	5:59:22		3:26:88	0:38:95 (M)
<i>Crespo Sánchez, Massiel</i>	1970	35 - 39		0:43:70		0:47:61 (B)
<i>Gómez de Antonio, Sonia</i>	1977	30 - 34				0:34:55 (L)
<i>Consuegra Esteban, Nuria</i>	1980	25 - 29		0:39:19	3:01:09	0:39:45 (Es)
<i>Jimenez Bodas, Josefina</i>	1985	20 - 24		0:37:97	3:06:87	

		COMPETICIÓN:		Campeonato de España de Invierno OPEN Natación Master				
		FECHA:		30-31 de Enero y 1ª de Febrero de 2009 (Piscina Gijón)				
APELLIDOS Y NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	400 Libres	100 Estilos	200 Espalda	50 Mariposa	200 Braza	4X50 Libres Masculinos
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54		1:34:15	3:50:46			
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39		1:12:06		0:30:59		0:28:35
García Monterrubio, Marcos	1972	35 - 39		1:10:59				0:26:91
Fernández Fernández, Manuel	1976	30 - 34	5:43:40					0:31:20
Expósito Martínez, Jorge	1978	30 - 34			2:44:22	0:31:07		0:28:16
Aguilar Contreras, Antonio	1979	30 - 34					2:49:57	0:27:55
Navalón Rico, Javier	1980	25 - 29				0:32:06		0:28:53
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29		Baja				0:28:90
Rodríguez Rosales, Germán	1982	25 - 29						0:27:58
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49		1:34:55				
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45	5:57:67					
Tárraga Villora, Almudena	1985	20 - 24			3:30:58			
APELLIDOS Y NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	200 Libre	200 Estilos	100 Libres	400 Estilos	100 Espalda	100 Mariposa
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54					1:40:97	
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39						1:10:82
García Monterrubio, Marcos	1972	35 - 39		2:38:85		5:42:15		
Fernández Fernández, Manuel	1976	30 - 34	2:40:00			6:48:26		
Expósito Martínez, Jorge	1978	30 - 34					1:14:59	
Gutiérrez Arce, Alfredo	1978	30 - 34		2:55:78	1:09:55			
Aguilar Contreras, Antonio	1979	30 - 34		2:26:02		5:22:11		
Navalón Rico, Javier	1980	25 - 29	2:30:86		1:06:31			
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29		2:37:38				1:08:81
Rodríguez Rosales, Germán	1982	25 - 29					1:12:21	1:12:25
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49				8:25:66		
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45	2:50:79		1:18:65			1:32:47
Tárraga Villora, Almudena	1985	20 - 24		3:28:80			1:35:36	
APELLIDOS Y NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	4X50 Estilos Masculinos	50 Espalda	200 Mariposa	100 Braza	50 Libres	4X50 Libres Mixtos
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54		0:46:79				
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39	0:34:25 B			1:19:19		028:39
García Monterrubio, Marcos	1972	35 - 39	0:27:11 L				0:27:43	
Fernández Fernández, Manuel	1976	30 - 34					0:31:30	
Expósito Martínez, Jorge	1978	30 - 34	0:33:47 E	0:33:20				
Aguilar Contreras, Antonio	1979	30 - 34	0:29:36 M			1:16:78		
Navalón Rico, Javier	1980	25 - 29	0:31:80 M				0:28:05	
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29	0:35:42 B			1:19:34		
Rodríguez Rosales, Germán	1982	25 - 29	0:32:54 E	0:32:74			0:27:23	
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49			4:09:58			
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45						0:35:53
Tárraga Villora, Almudena	1985	20 - 24		0:43:45				

APELLIDOS Y NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	4X50 Estilos Mixtos
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54	0:34:51 L
Aguilar Contreras, Antonio	1979	30 - 34	0:35:00 B
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49	0:54:60 E
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45	0:39:10 M

COMPETICIÓN:			II Cuadratlón Master			
FECHA:			21 de Febrero de 2009 (Piscina Villanueva de la Cañada)			
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	400 m Libres.	200m Libres	100 m Libres	50 m Libres
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54	6:57:95	3:07:74	1:21:34	0:35:14
<i>De Arriba Gómez, Luis</i>	1974	35 - 39	5:38:05	2:38:96	1:10:71	0:32:80
<i>Expósito Martínez, Jorge</i>	1978	30 - 34	5:42:61	2:32:87	1:05:02	0:28:55
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34	5:25:78	2:30:77	1:07:96	0:29:95
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34	4:56:85	2:15:09	1:01:28	0:28:09
<i>Vera Quimbaya, Alejandro</i>	1981	25 - 29	5:33:07	2:27:93	1:04:59	0:28:36
<i>Martín Gari, Oscar</i>	1981	25 - 29	5:13:70	2:21:95	1:01:13	0:27:81
<i>Rodríguez Rosales, Germán</i>	1982	25 - 29	5:42:70	2:28:18	1:02:48	0:27:50
<i>Muñiz Naranjo, Alberto</i>	1988	20 - 24	6:08:34	2:48:61	1:13:38	0:31:99
<i>Montenegro Zafrilla, Avelina</i>	1961	45 - 49	7:34:38	3:33:30	1:38:43	Descalificada
<i>Ricote Aragón, Pilar</i>	1968	40 - 45	8:33:66	4:05:15	1:54:09	0:48:96
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45	5:57:05	2:48:78	1:16:66	0:35:76
<i>Denia Martín, Emma</i>	1973	35 - 39	6:52:22	3:11:38	1:25:17	Descalificada
<i>Denia Martín, Alicia</i>	1978	30 - 34	6:51:49	3:15:31	1:28:43	Descalificada

COMPETICIÓN:			4ª Jornada Liga Master				
FECHA:			14 de Marzo de 2009 (Piscina Alcaláh de Henares)				
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	400 m Estilos.	50 m Libres	100 m Espalda	200 m Mariposa	Relevo 4X50 Estilos Mixtos
<i>Acosta Estrada, Roberto</i>	1956	50 - 54		0:48:50	2:49:79		
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39		0:27:71	1:17:96		0:34:83 (B)
<i>García Monterrubio, Marcos</i>	1972	35 - 39		0:27:18	1:19:19		0:27:60 (L)
<i>De Arriba Gómez, Luis</i>	1974	35 - 39		0:32:68		3:17:76	0:44:55 (B)
<i>Brión Pérez, Carmelo</i>	1975	30 - 34		0:32:82	1:32:90		
<i>Fernández Fernández, Manuel</i>	1976	30 - 34	6:47:16	0:31:24			
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34		0:29:31	1:22:93		0:35:45 (M)
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34	5:20:43			2:44:13	0:30:69 (M)
<i>Martín Gari, Oscar</i>	1981	25 - 29		0:27:66	1:15:50		0:35:57 (B)
<i>Winn Solbakken, Karen</i>	1947	60 - 64		0:43:93	1:46:23		
<i>Montenegro Zafrilla, Avelina</i>	1961	45 - 49	8:18:76			4:10:42	0:56:79 (Es)
<i>Haycox, Amanda</i>	1965	40 - 45		0:43:38	1:21:24		0:43:35 (L)
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45	7:06:91			3:35:76	0:42:02 (M)
<i>Crespo Sánchez, Massiel</i>	1970	35 - 39					0:44:10 (Es)
<i>Denia Martín, Alicia</i>	1978	30 - 34		0:38:67	1:43:51		0:38:86 (L)
<i>Consuegra Esteban, Nuria</i>	1980	25 - 29	6:28:91		1:20:31		0:38:65 (Es)
<i>Villarmea Fernández, Paloma</i>	1986	20 - 24		0:34:33			
<i>Morris, Rachel</i>	1986	20 - 24		0:34:75	1:29:25		

COMPETICIÓN:			V Tofeo OVIMASTER	
FECHA:			28 y 29 de Marzo de 2009	
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	100 Mariposa	800 Libres
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45	1:35:19	12:30:34

			COMPETICIÓN:			
			5ª Jornada Liga Master			
			FECHA:			
			25 de Abril de 2009 (Piscina M-86)			
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	100 m Libres.	200 m Espalda	200 m Braza	Relevo 4X50 LibresMixtos
<i>Acosta Estrada, Roberto</i>	1956	50 - 54	<i>1:58:59</i>			
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54	<i>1:19:29</i>	<i>3:50:11</i>		<i>0:36:35</i>
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44	<i>1:05:93</i>	<i>2:38:73</i>		
<i>Peña López, Alejandro</i>	1968	40 - 44	<i>1:22:75</i>			
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39	<i>1:01:44</i>		<i>2:57:52</i>	
<i>García Monterrubio, Marcos</i>	1972	35 - 39	<i>1:00:86</i>		<i>2:57:43</i>	
<i>De Arriba Gómez, Luis</i>	1974	35 - 39	<i>1:11:20</i>	<i>3:19:84</i>		<i>0:32:34</i>
<i>Lloyd Andrew, Timoty Andrew</i>	1974	35 - 39	<i>1:03:06</i>	<i>2:13:29</i>		
<i>Brión Pérez, Carmelo</i>	1975	30 - 34	<i>1:15:88</i>			
<i>Fernández Fernández, Manuel</i>	1976	30 - 34	<i>1:10:85</i>	<i>3:27:77</i>		
<i>Piñero Martínez, Omar</i>	1976	30 - 34	<i>1:07:51</i>		<i>3:18:46</i>	
<i>Expósito Martínez, Jorge</i>	1978	30 - 34	<i>1:06:16</i>	<i>2:52:57</i>		
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34	<i>1:05:18</i>	<i>2:59:63</i>		
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34		<i>2:30:68</i>	<i>2:47:43</i>	
<i>Navalón Rico, Javier</i>	1980	25 - 29	<i>1:03:92</i>	<i>3:04:68</i>		
<i>Bueno Russo, Rodrigo</i>	1981	25 - 29	<i>1:15:98</i>		<i>3:33:02</i>	
<i>Martín Gari, Oscar</i>	1981	25 - 29	<i>1:01:14</i>		<i>2:59:33</i>	<i>0:28:70</i>
<i>Morales Santiago, Samuel</i>	1986	20 - 24	<i>1:02:57</i>			
<i>Muñiz Naranjo, Alberto</i>	1988	20 - 24	<i>1:13:15</i>		<i>3:16:06</i>	
<i>Winn Solbakken, Karen</i>	1947	60 - 64	<i>1:41:41</i>		<i>4:04:63</i>	
<i>Montenegro Zafrilla, Avelina</i>	1961	45 - 49	<i>1:41:66</i>	<i>4:19:63</i>		
<i>Haycox, Amanda</i>	1965	40 - 45	<i>1:32:33</i>		<i>4:13:07</i>	
<i>Ricote Aragón, Pilar</i>	1968	40 - 45	<i>1:53:17</i>			
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45	<i>1:18:36</i>	<i>3:35:88</i>		<i>0:36:78</i>
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39	<i>1:21:95</i>	<i>3:26:19</i>		
<i>Gómez de Antonio, Sonia</i>	1977	30 - 34	<i>1:17:81</i>			
<i>Martín Denia, Alicia</i>	1978	30 - 34	<i>Descalificada</i>	<i>3:38:85</i>		
<i>Consuegra Esteban, Nuria</i>	1980	25 - 29		<i>2:52:99</i>	<i>3:19:18</i>	
<i>Jimenez Bodas, Josefina</i>	1986	20 - 24	<i>1:11:15</i>	<i>2:58:32</i>		
<i>Villarme Fernández, Paloma</i>	1986	20 - 24	<i>1:11:88</i>		<i>3:12:49</i>	<i>0:33:36</i>
<i>Morris, Rachel</i>	1986	20 - 24	<i>1:17:80</i>	<i>3:15:24</i>		

			COMPETICIÓN:				
			Trofeo Club de Tenis Chamartín				
			FECHA:				
			30 de Mayo de 2009 (Piscina CTCh.)				
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	50 m Mariposa	50 m Espalda	50 m Libres	50 m Braza	100 m Estilos
<i>Acosta Estrada, Roberto</i>	1956	50 - 54	<i>0:55:83</i>			<i>1:03:91</i>	
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54		<i>0:46:83</i>			<i>1:36:14</i>
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44		<i>0:33:87</i>			<i>1:11:74</i>
<i>Peña López, Alejandro</i>	1968	40 - 44			<i>0:33:84</i>	<i>0:42:93</i>	
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39	<i>0:30:81</i>				<i>1:13:28</i>
<i>García Monterrubio, Marcos</i>	1972	35 - 39			<i>0:27:32</i>		<i>1:09:98</i>
<i>De Arriba Gómez, Luis</i>	1974	35 - 39			<i>0:31:72</i>		<i>Descalificado</i>
<i>Brión Pérez, Carmelo</i>	1975	30 - 34		<i>0:38:34</i>		<i>Descalificado</i>	
<i>Expósito Martínez, Jorge</i>	1978	30 - 34		<i>0:35:31</i>			<i>1:17:94</i>
<i>Navalón Rico, Javier</i>	1980	25 - 29	<i>0:32:46</i>		<i>0:28:51</i>		
<i>Martín Gari, Oscar</i>	1981	25 - 29	<i>0:30:05</i>				<i>1:11:58</i>
<i>Soria Marina, Alberto</i>	1983	25 - 29	<i>0:37:81</i>		<i>0:35:91</i>		
<i>Muñiz Naranjo, Alberto</i>	1988	20 - 24				<i>0:40:18</i>	
<i>Winn Solbakken, Karen</i>	1947	60 - 64		<i>0:49:66</i>		<i>0:50:69</i>	
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45	<i>0:39:03</i>		<i>0:35:68</i>		
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39			<i>0:37:24</i>		<i>1:36:92</i>
<i>Gómez de Antonio, Sonia</i>	1977	30 - 34	<i>0:36:16</i>				<i>1:28:84</i>
<i>Martín Denia, Alicia</i>	1978	30 - 34			<i>0:38:70</i>		<i>Descalificada</i>

COMPETICIÓN:			Trofeo Nadador Completo Master 2009			
FECHA:			20 de Junio de 2009 (Piscina Rivas - Vaciamadrid)			
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	50 m Mariposa	50 m. Espalda	50 m. Braza	50 m. Libres
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54	0:42:99	0:49:41	0:46:09	0:36:83
Aponte Castro, José Antonio	1968	40 - 44	0:31:59	0:36:48	0:39:35	0:29:19
Peña López, Alejandro	1968	40 - 44	0:40:49	0:43:64	0:43:54	0:32:71
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39	0:30:46	0:37:74	0:36:49	0:29:13
Expósito Martínez, Jorge	1978	30 - 34	NP		0:42:81	0:36:26
Gutiérrez Arce, Alfredo	1978	30 - 34	0:34:29	0:40:88	0:45:13	0:31:66
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34	0:34:09	0:38:64	0:43:79	0:29:19
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29	0:31:36	0:35:22	0:37:51	0:28:38
Soria Marina, Alberto	1983	25 - 29	0:39:20	0:52:98	0:46:46	0:36:57
Morales Santiago, Samuel	1986	20 - 24	0:29:15	0:38:08	0:39:16	0:26:41
Winn Solbakken, Karen	1947	60 - 64	0:53:86	0:48:25	0:52:22	0:41:70
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45	0:39:58	0:49:49	0:53:64	0:35:62
Martín Denia, Alicia	1978	30 - 34	0:47:88	0:49:11	0:50:81	0:40:93
Consuegra Esteban, Nuria	1980	25 - 29	0:43:41	0:41:71	0:44:89	0:33:29
Villarmea Fernández, Paloma	1986	20 - 24	0:37:41	0:45:20	0:42:05	0:33:43
Morris, Rachel	1986	20 - 24	0:40:41	0:44:09	0:50:68	0:35:88

COMPETICIÓN:			Copa Master de Madrid 2009				
FECHA:			11 y 12 de Julio de 2009 (Piscina de El Escorial)				
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	1500 Libres	800 Libres	200 Estilos	50 Espalda	200 Braza
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54				0:48:98	
Brión Pérez, Carmelo	1975	35 - 39				0:40:42	
Gutiérrez Arce, Alfredo	1978	30 - 34	21:39:54				
Aguilar Contreras, Antonio	1979	30 - 34			2:28:88		
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34	BAJA				
Morales Santiago, Samuel	1986	20 - 24					
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45		12:25:22			
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	50 Mariposa	4X50 Libres	400 Libres	100 Estilos	100 Espalda
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54					1:50:02
Aponte Castro, José Antonio	1968	40 - 44		0:28:72			1:13:09
Peña López, Alejandro	1968	40 - 44				Descalificado	
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39	0:31:33			1:12:70	
Gutiérrez Arce, Alfredo	1978	30 - 34				1:21:89	
Aguilar Contreras, Antonio	1979	30 - 34		0:27:91		1:08:44	
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34		0:28:16	5:24:02		
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45			6:05:02		
Martín Denia, Emma	1973	35 - 39	0:46:50			1:36:16	
Martín Denia, Alicia	1978	30 - 34	0:48:77			1:40:18	

APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	50 Braza	100 Libres	4X50 Estilos	400 Estilos	200 Libres
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54			0:45:95 E		
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44		1:04:98	0:35:30 E		
<i>Peña López, Alejandro</i>	1968	40 - 44	0:41:99				
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39	0:35:95				
<i>Brión Pérez, Carmelo</i>	1975	35 - 39	0:41:68				
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34					2:29:42
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34				5:34:60	
<i>Galbis Abascal, Juan Manuel</i>	1979	30 - 34		1:04:72			2:24:09
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45				7:19:41	
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39			0:45:68 E		
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	200 Espalda	100 Braza	50 Libres	100 Mariposa	
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54	3:59:28				
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44	2:36:03		0:28:93		
<i>Peña López, Alejandro</i>	1968	40 - 44			0:33:18		
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39				Descalificado	
<i>Brión Pérez, Carmelo</i>	1975	35 - 39		1:35:38	0:33:51		
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34				1:24:70	
<i>Morales Santiago, Samuel</i>	1986	20 - 24			0:26:35		
<i>Winn Solbakken, Karen</i>	1947	60 - 64	3:54:06	1:51:99			
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45				1:33:22	
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39	3:26:09		0:38:14		
<i>Martín Denia, Alicia</i>	1978	30 - 34	3:39:64		0:39:80		

		COMPETICIÓN:		Campeonato OPEN Master de Madrid				
		FECHA:		25 -26 Julio de 2009 (Piscina M-86)				
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	200 Estilos	50 Braza	50 Mariposa	100 Espalda	400 Libres	
<i>Acosta Estrada, Roberto</i>	1956	50 - 54			0:58:83			
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54	3:53:77			1:48:49		
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44				1:15:33		
<i>Peña López, Alejandro</i>	1968	40 - 44		0:41:17			5:24:27	
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39		0:36:23	0:31:21			
<i>Expósito Martínez, Jorge</i>	1978	30 - 34			0:30:90	1:18:34		
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34		0:46:37				
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34	3:36:53		0:30:28			
<i>Galbis Abascal, Juan Manuel</i>	1979	30 - 34		0:43:42			5:28:24	
<i>Navalón Rico, Javier</i>	1980	30 - 34	3:01:05					
<i>Bueno Russo, Rodrigo</i>	1981	25 - 29		0:41:23				
<i>Martín Gari, Oscar</i>	1981	25 - 29		0:37:20	0:31:83			
<i>Palacios, Alvaro Andrés</i>	1982	25 - 29			0:28:55			
<i>Soria Marina, Alberto</i>	1983	25 - 29		0:46:42	0:39:16			
<i>Morales Santiago, Samuel</i>	1986	20 - 24			0:29:58			
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45		0:50:10			5:59:49	
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39					6:54:47	
<i>Villarme Fernández, Paloma</i>	1986	20 - 24	3:05:02	0:42:03				
<i>Morris, Rachel</i>	1986	20 - 24			0:39:72		6:31:04	

APPELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	4X50 Libres	50 Espalda	200 Libres	100 Braza	200 Espalda
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54	0:35:76	0:47:87			
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44	0:30:11	0:35:23			2:42:71
<i>Peña López, Alejandro</i>	1968	40 - 44	0:32:07			1:35:92	
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39	0:29:17			1:24:51	
<i>Expósito Martínez, Jorge</i>	1978	30 - 34	0:29:60	0:34:69			2:55:32
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34	0:31:59		2:32:92		
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34	0:28:46				
<i>Galbis Abascal, Juan Manuel</i>	1979	30 - 34	0:28:57				
<i>Navalón Rico, Javier</i>	1980	30 - 34	0:28:74		2:41:90		
<i>Bueno Russo, Rodrigo</i>	1981	25 - 29	0:33:47			1:39:71	
<i>Martín Gari, Oscar</i>	1981	25 - 29	0:28:55				
<i>Palacios, Alvaro Andrés</i>	1982	25 - 29	0:25:86		2:24:23		
<i>Soria Marina, Alberto</i>	1983	25 - 29				1:44:22	
<i>Morales Santiago, Samuel</i>	1986	20 - 24		0:40:08			
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45			2:50:24		
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39		0:45:94			
<i>Villarmea Fernández, Paloma</i>	1986	20 - 24				1:31:66	
<i>Morris, Rachel</i>	1986	20 - 24					
APPELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	50 Libres	4X50 Estilos	4X50 Libres Mixtos	100 Mariposa	400 Estilos
<i>Acosta Estrada, Roberto</i>	1956	50 - 54	0:49:35	0:57:61 M		2:16:50	
<i>Izquierdo Cabezas, Mariano</i>	1956	50 - 54					8:33:10
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44		0:36:27 E			
<i>Peña López, Alejandro</i>	1968	40 - 44	0:32:47	0:31:92 L			
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39		0:36:26 B			
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>	1978	30 - 34		0:43:09 E		1:24:53	
<i>Bragado Aguado, Daniel</i>	1978	30 - 34	0:33:46		0:31:92		
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34		0:37:00 B	0:28:93		5:41:11
<i>Navalón Rico, Javier</i>	1980	30 - 34	0:29:72	0:33:24 M		1:22:12	
<i>Bueno Russo, Rodrigo</i>	1981	25 - 29	0:33:73				
<i>Palacios, Alvaro Andrés</i>	1982	25 - 29	0:26:23	0:27:98 L	0:25:80		
<i>Soria Marina, Alberto</i>	1983	25 - 29	0:36:28				
<i>Morales Santiago, Samuel</i>	1986	20 - 24	0:26:62		0:27:77		
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45			0:35:95	1:34:94	
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39			0:37:45		
<i>Villarmea Fernández, Paloma</i>	1986	20 - 24			0:32:82		
<i>Morris, Rachel</i>	1986	20 - 24			0:35:49		
APPELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	200 Braza	100 Libres	4X50 Estilos Mixtos		
<i>Acosta Estrada, Roberto</i>	1956	50 - 54		2:03:74			
<i>Aponte Castro, José Antonio</i>	1968	40 - 44		1:07:51			
<i>Peña López, Alejandro</i>	1968	40 - 44		1:20:43			
<i>Maroto Atance, Luis Fernando</i>	1972	35 - 39		1:04:65	0:36:54 B		
<i>Bragado Aguado, Daniel</i>	1978	30 - 34		1:16:21			
<i>Aguilar Contreras, Antonio</i>	1979	30 - 34			0:30:27 M		
<i>Marcos Ayuzo, Cristian</i>	1981	25 - 29		1:11:93			
<i>del Río Redondo, Emma</i>	1969	40 - 45		1:18:74	0:35:70 L		
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39		1:26:07	0:44:87 E		
<i>Villarmea Fernández, Paloma</i>	1986	20 - 24	3:19:15				

COMPETICIÓN:			XX Campeonato OPEN de España Natación Master Verano				
FECHA:			25 -26 Julio de 2009 (Piscina M-86)				
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	800 Libres	200 Espalda	50 Mariposa	200 Braza	4x50 Libre F y M
Aponte Castro, José Antonio	1968	40 - 44		2:43:76			X
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39			0:30:53		X
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54		3:47:78			X
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29				3:06:97	X
Acosta Estrada, Roberto	1956	50 - 54			0:59:35		X
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34	11:23:50				
Rodríguez Rosales, Germán	1982	25 - 29			0:30:28		X
Gonzalo Hurtado, Carlos	1982	25 - 29			0:32:77		X
Peña López, Alejandro	1968	40 - 44					X
Martín Denia, Emma	1973	35 - 39		3:29:72			X
Villaarnea Fernández, Paloma	1986	20 - 24				3:17:67	
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49			0:54:19		X
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45	12:06:95				X
Martín Denia, Alicia	1978	30 - 34		3:47:34			X
Morris, Rachel	1986	20 - 24			0:39:93		
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	200 Estilos	200 Libres	100 Espalda	100 Mariposa	50 Braza
Aponte Castro, José Antonio	1968	40 - 44			1:14:48		
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39				1:12:67	0:36:41
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54	3:38:66		1:46:51		
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29				1:14:50	
Acosta Estrada, Roberto	1956	50 - 54				2:12:53	
Fernández Fernández, Manuel	1976	35 - 39		2:51:65			
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34		2:26:41			
Rodríguez Rosales, Germán	1982	25 - 29		Baja			
Gonzalo Hurtado, Carlos	1982	25 - 29		2:38:96			
Peña López, Alejandro	1968	40 - 44					0:41:69
Martín Denia, Emma	1973	35 - 39		3:08:17			
Villaarnea Fernández, Paloma	1986	20 - 24	3:04:07				0:41:41
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49	4:13:57			1:58:08	
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45		2:49:32		1:31:90	
Martín Denia, Alicia	1978	30 - 34		3:20:46			0:52:17
Morris, Rachel	1986	20 - 24		2:57:90			
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	100 Libres	400 Estilos	4x50 Est. F y M	50 Espalda	200 Mariposa
Aponte Castro, José Antonio	1968	40 - 44				0:35:22	
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39			X		
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54			X	0:46:83	
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29			X		
Acosta Estrada, Roberto	1956	50 - 54			X		
Fernández Fernández, Manuel	1976	35 - 39		7:28:99	X		
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34	NP		X		
Rodríguez Rosales, Germán	1982	25 - 29				0:33:54	
Gonzalo Hurtado, Carlos	1982	25 - 29	1:11:23		X		
Peña López, Alejandro	1968	40 - 44	1:20:33		X		
Martín Denia, Emma	1973	35 - 39	1:24:34		X	0:44:55	
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49			X		4:26:53
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45			X		Aband.
Martín Denia, Alicia	1978	30 - 34			X	0:48:80	
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	100 Braza	50 Libres	4x50 Est. Mixto	4x50 Libres Mixto	
Aponte Castro, José Antonio	1968	40 - 44		0:29:08	X	X	
Maroto Atance, Luis Fernando	1972	35 - 39	1:23:20		X	X	
Izquierdo Cabezas, Mariano	1956	50 - 54			X	X	
Martín Gari, Oscar	1981	25 - 29	1:23:02				
Fernández Fernández, Manuel	1976	35 - 39		0:33:93		X	
Galbis Abascal, Juan Manuel	1979	30 - 34		Baja			
Rodríguez Rosales, Germán	1982	25 - 29		0:28:40	X	X	
Gonzalo Hurtado, Carlos	1982	25 - 29		0:30:42			
Peña López, Alejandro	1968	40 - 44	1:36:61	0:33:14	X	X	
Martín Denia, Emma	1973	35 - 39			X	X	
Villaarnea Fernández, Paloma	1986	20 - 24	1:31:57				
Montenegro Zafrilla, Avelina	1961	45 - 49			X	X	
del Río Redondo, Emma	1969	40 - 45			X	X	
Martín Denia, Alicia	1978	30 - 34			X	X	

COMPETICIÓN:			Campeonato de Europa de Natación Master			
FECHA:			17 al 20 de Septiembre de 2009 (Cádiz)			
APELLIDOS NOMBRES	AÑO DE NAC.	Categoría	100 m. Libres	50 m. Mariposa	50 m. Espalda	200 m. Espalda
<i>Expósito Martínez, Jorge</i>	1978	30 - 34			0:34:11	2:49:16
<i>Navalón Rico, Javier</i>	1980	30 - 34	1:06:89	0:32:38		
<i>Martín Denia, Emma</i>	1973	35 - 39				

Apellidos y Nombres	Nombres de Competición /Fechas/ Distancias/Marcas o Resultado						
	12 Horas Natación Benalmádena 24/07/2009	VII Travesía Pto. Marbella 26/07/2009	IV Travesía a Torre del Mar 08/08/2009	Descenso Ría Navia 09/08 2009	XIII Travesía a Nerja 16/08/2009	IX Travesía Pepe Fajardo 06/09/2009	XI Travesía a Torremolinos 12/09/2009
	12 Horas	1150 m.	1200 m.	5000 m.	1200 m.	1300 m	1500 m.
<i>Montenegro Zafrilla, Avelina</i>	23 800 metros	4ª Posic.	4ª Posic.		5ª Posic.	2ª Posic.	4ª Posic.
<i>Fernández Fernández, Manuel</i>				1:02:38			
<i>Martín Gari, Oscar</i>				0:54:51.6			
<i>Gutiérrez Arce, Alfredo</i>				0:55:37.5			